

## SISU Idrottsutbildarna som resurs i föreningen

SISU Idrottsutbildarna kan vara en stor resurs för er förening i utbildningsverksamhet och föreningsutveckling! Vi vet att ni har mycket bra utbildning på gång ute i era föreningar och många gånger handlar det bara om att skaffa sig rutiner på att anmäla kurser och arrangemang till oss på SISU Idrottsutbildarna. Vi är alltså stödet när det gäller teoretisk utbildning!

”Dialogen, mötet, samtalet är centralt med en prägel av att lära andra men också lära av varandra”

Vi skiljer på ”utbildning” och ”utövande av idrott”!

Våra arbetsformer:

**Lärgrupp:** Minst 3 personer inkl en, av SISU godkänd ledare, som träffas minst 45 minuter och har en utbildning kring ett tema. Det ska finnas ett utbildningsmaterial att jobba utifrån.

**Kurs:** Utbildning enl en fastställd kursplan. Kursledare och minst 3 deltagare. Minst 3 utbildningstimmar á 45 minuter.

**Föreläsning:** Ett tema, med en av SISU godkänd föreläsare. Minst 10 deltagare och pågå minst 1 timme.

**Kulturprogram:** Ett arrangemang inför publik som pågår minst 30 minuter. Det ska tydligt framgå vid inbjudan och vid genomförandet av arrangemanget, att SISU är anordnare. Kan exvis vara musik, dans, bildspelsvisning, film eller en utställning.

Glöm inte att tala om för deltagarna att de är med på ett SISU-arrangemang!

Ida Kregert-Blomstrand  
[ida.kb@sisu.nu](mailto:ida.kb@sisu.nu)  
011-102999 eller 0705-088967

  
Idrottsutbildarna

## Motorsporten och SISU Idrottsutbildarna



**MOTORSPORT**

  
Idrottsutbildarna

## Motorklubbens utbildnings- och utvecklingsområden! (ex)

<b>Styrelsen:</b>	Förenings-/ organisationsutveckling Föreningskunskap Policyarbete <i>IFL Idrottens föreningslära</i>
<b>Kommittéer:</b>	Verksamhetsplanering Tävlingsplanering Tävlingsarrangemang
<b>Aktiva:</b>	Ungdomsstyrelsen Guldhjälmsutbildning Crossutbildning, teori Kost, mental träning, grupp känsla mm Miljöutbildning Utbildning på läger Föreningskunskap <i>Föreningsträdet</i>
<b>Föräldrar:</b>	Kost Föreningskunskap Idrottsförälder, vad innebär det? Föräldraskap <i>Värdefullt</i>
<b>Ledare/ Funktionärer:</b>	Första hjälpen/ Akut omhändertagande Sjukvårdsutbildning Sekretariatsutbildning Funktionärsutbildning Tävlingsledarutbildning Mekanikerutbildning Ledarträffar Medlemsmöten/ utvärderingar <i>Plattformen, GTU</i>

## Viktigt att tänka på!

- Samarbetet med SISU Idrottsutbildarna innebär att samtliga utbildningsinsatser i föreningen skall **redovisas**. Dessa listor är viktiga för att **styrka utbildningens omfattning** och motiverar att föreningen får del av SISU Idrottsutbildarnas anslag. Listorna skickas till SISU-konsulenten.
- På **närvarolistan** ska deltagarna i lärgruppen noteras med **namn och personnummer** (även sista 4 siffrorna) samt närvaron på gruppens utbildningstillfällen.
- Ni måste i en lärgrupp var minst 3 personer inkl ledaren för att kunna registrera en träff-
- Närvarolistan fylls i med **bläckpenna**, och ansvarig ledare **skriver under listan** efter genomförd utbildning
- När det gäller **föreläsning och kultur** arrangemang används en **annan blankett** som inte kräver namn och personnummer
- Det är viktigt, för SISU:s bidragsgivare, att **alla deltagare** får veta att utbildningsaktiviteterna sker i **samarbete med SISU Idrottsutbildarna**
- Idrottsaktiviteterna och protokollförda möten kan inte redovisas till SISU Idrottsutbildarna

Vill du veta mera kontakta Din lokala SISU-konsulent eller gå in på

[www.sisu.nu](http://www.sisu.nu)

*IFL, Idrottens Föreningslära*, IdrottOnline och satsningen *Värdefullt!*

[www.sisu.nu](http://www.sisu.nu)